

CẢNH GIÁC NHỮNG NGƯỜI ĐÁNH, BẮT CÁ VÀ THÂN NHÂN

Mặc dù nhiều loại cá bắt tại Connecticut an toàn và lành mạnh có thể ăn được, một số cá trong sông hồ tại Connecticut trong mình có những chất hoá học nguy hiểm.

Những Sông Hồ Đặc Biệt

Cá có thể mang trong mình chất thuỷ ngân hoặc những chất độc khác, đặc biệt nếu là cá bắt tại Sông Housatonic, Ao Dodge (East Lyme), Hồ McDonough (Barkhamsted), Hồ Silver (Berlin-Meriden) và Hồ Wyassup (North Stonington). Không ai được ăn những loại cá này, đặc biệt các phụ nữ mang thai.

Các Sông Hồ Khác Tại Connecticut

Cá tại các sông hồ khác ở Connecticut trong mình có ít chất độc hơn nhưng số lượng chất độc đó cũng đủ để chúng ta phải quan tâm. Những người sau đây không nên ăn quá *một bữa mỗi tháng* các loại cá bắt tại những sông hồ tại Connecticut:

- Các phụ nữ đang mang thai
- Các phụ nữ có ý định mang thai; và
- Các trẻ em nhỏ tuổi.

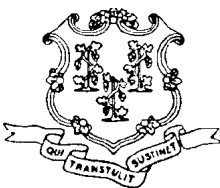
Tất cả những người khác không nên ăn quá *một bữa mỗi tuần* các loại cá bắt tại những sông hồ ở Connecticut.

Cá, Đánh Cá Nước Mặn

Hầu hết các loại cá nước mặn ở Long Island Sound đều an toàn có thể ăn được trừ hai loại cá lớn (bluefish và striped bass). Những phụ nữ mang thai, hoặc những phụ nữ có ý định mang thai, hoặc trẻ em nhỏ tuổi *không nên ăn* hai loại cá nước mặn kể trên.

Nếu các bạn tuân theo lời khuyến cáo này thì những loại cá các bạn ăn sẽ an toàn và lành mạnh.

Nếu các bạn muốn biết thêm chi tiết về vấn đề này, xin hãy gọi Bộ Y Tế Connecticut số (860) 509-7742 hoặc Ban Bảo Vệ Môi Sinh số (860) 424-3474.



Warning to People Who Eat Fish Caught in Connecticut has been produced as a collaborative project of Connecticut's Departments of Public Health and Environmental Protection.
[Vietnamese Language Version] 0300

